



**JUNTA & VAI**

A CORRIDA DO

**LACRE  
AMIGO**

# CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **HELMUTHS PADUA DE SOUZA**

Completo(u) o evento: **JUNTA E VAI - LACRE AMIGO SÃO PAULO - 2019**

No dia: **22/09/2019**

Com o seguinte desempenho:

|                                                                                   |                      |                     |                                                                                     |                         |              |        |
|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------------|---------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|--------------|--------|
|  | <b>Tempo bruto</b>   | <b>00 : 54 : 12</b> |  | <b>Ritmo</b>            | <b>06:44</b> | min/km |
|                                                                                   | <b>Tempo líquido</b> | <b>00 : 53 : 54</b> |                                                                                     | <b>Velocidade média</b> | <b>8,91</b>  | km/h   |

**Colocação GERAL**



**838**

**Colocação FAIXA ETÁRIA**



**84**

Modalidade:  
**8k**

Faixa etária:  
**M5499**

Equipe:  
**MOTIVACAO E UNIAO**



ASSOCIAÇÃO  
**LIVE**  
ESPORTE • CULTURA • SOCIAL • SAÚDE

PATROCÍNIO



APOIO

